

¿Qué es la disfagia?

Vamos a entender qué es la disfagia

La **disfagia** es un síntoma que se define como la **dificultad para la deglución**; es decir, la dificultad para hacer llegar los alimentos o los líquidos desde la boca al estómago.

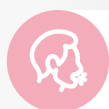


El objetivo de la deglución es permitir una adecuada nutrición del individuo. **Necesitamos nutrarnos para tener un buen estado de salud**, por lo tanto, este síntoma supone un grave problema ya que **las personas con disfagia no son capaces de cubrir sus requerimientos nutricionales**.

Habitualmente, distinguimos disfagia orofaríngea y disfagia esofágica, con una frecuencia de los casos del 80% y 20%, respectivamente.

La disfagia es un síntoma altamente prevalente. En España más de 2 millones de personas padecen disfagia y el 90% de la población que sufre este trastorno no está ni diagnosticada ni correctamente tratada.

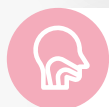
¿Cuáles son los síntomas más frecuentes?



Tos frecuente y babeo



Tiempo prolongado para comer



Ser incapaz de tragar de una sola vez una cucharada de comida



Comida acumulada en los carrillos

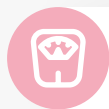


La saliva y alimentos se caen de la boca mientras se come

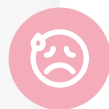


Atragantamientos frecuentes

¿Cuáles son los síntomas más frecuentes?



Pérdida de peso



Cambios en los hábitos alimentarios, ya que se tiende a rechazar ciertos tipos de comida por el esfuerzo y las dificultades



Voz húmeda o gorgoreante

Si detecta alguno de estos síntomas consulte con un profesional sanitario.

¿Qué complicaciones causa la disfagia?

La deglución tiene dos características fundamentales que son la eficacia y la seguridad.

- La **EFICACIA** hace referencia a la posibilidad de asegurar la ingestión de todos los nutrientes necesarios, así como del agua, imprescindibles para **mantener un adecuado estado nutricional y de hidratación**.
- Por otro lado, la **SEGURIDAD**, que hace referencia a la posibilidad de ingerir agua y alimentos sin que se produzcan **complicaciones respiratorias**.

ALTERACIONES DE LA EFICACIA

- Desnutrición
- Deshidratación



Disminución de la calidad de vida

ALTERACIONES DE LA SEGURIDAD

- Atragantamientos
- Aspiración
- Neumonías



Hospitalización